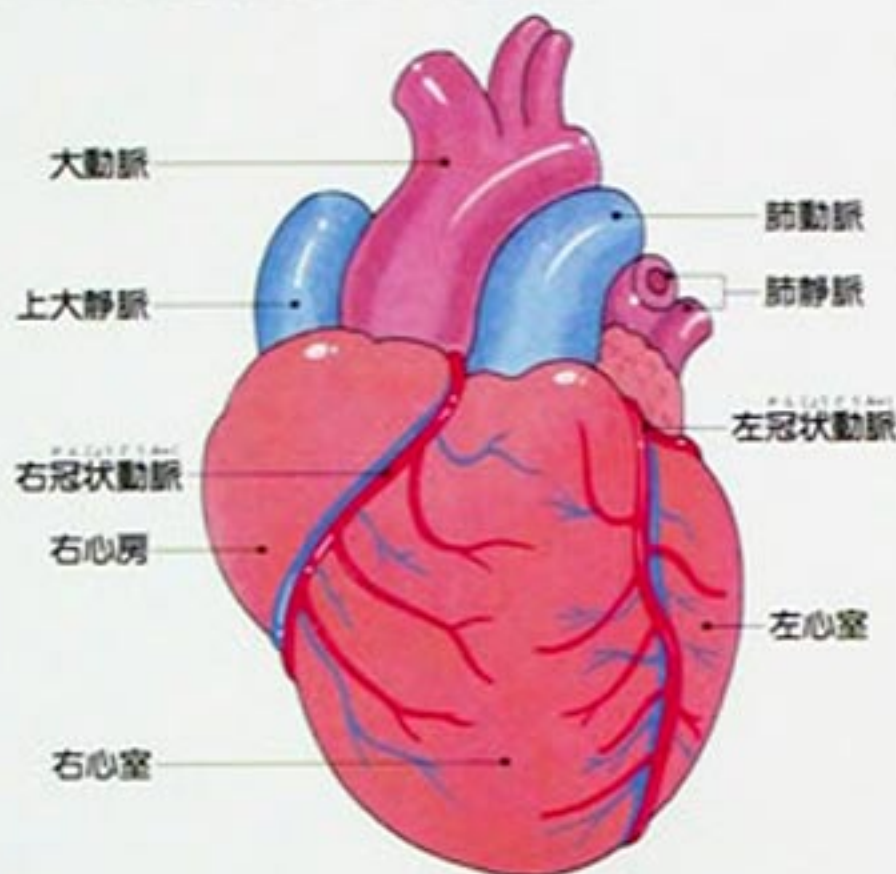


心臓病に注意

がん・脳卒中とともに死亡順位の高い病気です。

主な心臓病の症状と原因



● 狭心症

冠状動脈の動脈硬化により、一時的に心筋が酸素不足になる。胸の中央部が絞めつけられるように5-10分激しく痛む。

● 心筋梗塞

冠状動脈の動脈硬化が進み血管がつまる。血液が流れないため心筋組織の一部が壊れる。狭心症のときよりも、激しく長時間胸が痛む。

● 心不全

心臓の働きが弱まり肺との血液の循環が悪くなる。慢性的に息切れがし、顔や足のすねがむくむ。



こんな人は注意してください



- 血中コレステロールが高い(250mg/dl以上)
- 血圧が高い
- 喫煙

- 肥満
- 動物性脂肪のとりすぎ
- 運動不足・ストレス



もしも心臓発作がおこったら



医師に連絡



暖かい部屋の柔らかいフutonへ



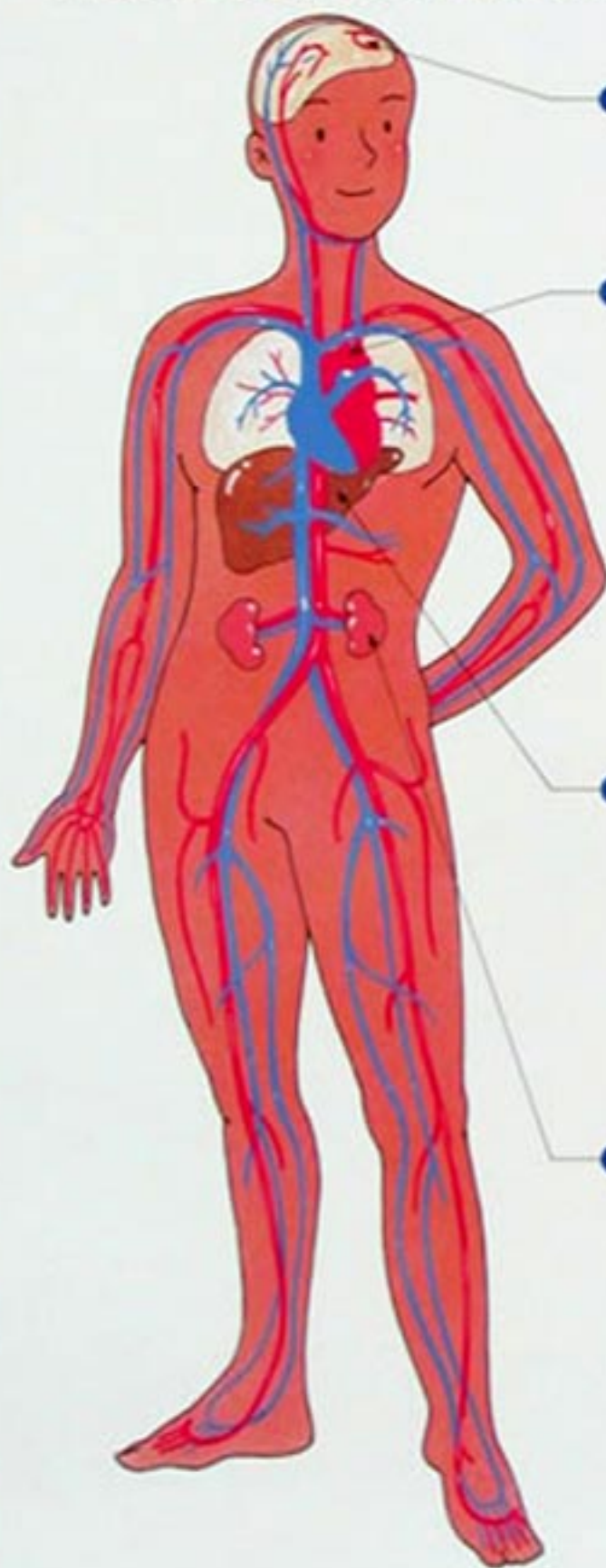
衣服をゆるめ、顔は横向け



意識のはっきりしていない人に水・食物は与えない

循環器系の働き

心臓から出た血液は、体内のあらゆるところに栄養を送りふたたび心臓にもどります。



●脳血管

栄養と酸素を脳に送り届けるパイプ

●心臓

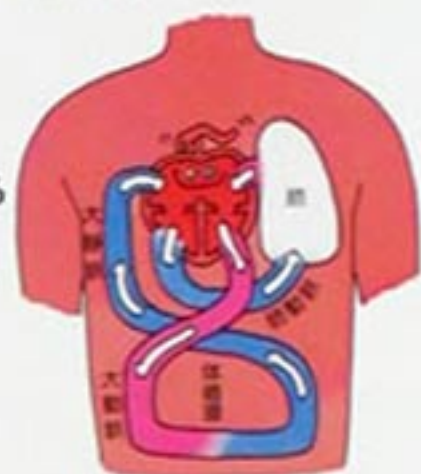
全身の血管に血液を送るポンプ

●肝臓

栄養を体に役立つかたちに変える工場

●腎臓

老廃物を除く清掃工場



腎臓病は早期発見が大切

腎臓は血液の成分をろ過し、老廃物を排泄する大切な臓器です。

早期発見のために
定期健康診断(尿検査)

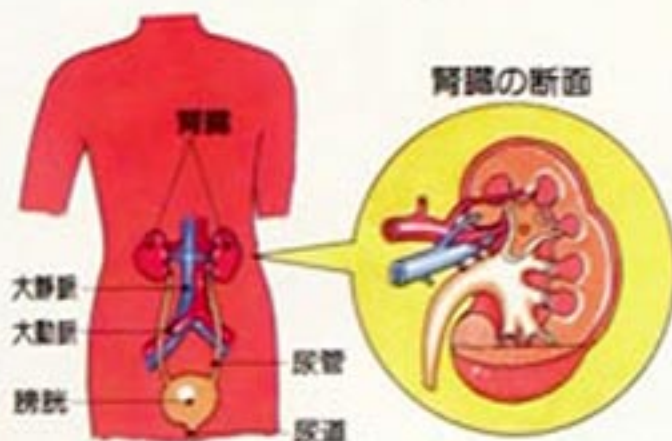
- ◎尿蛋白
- ◎尿潜血
- ◎顕微鏡による検査
- ◎尿の色・にごり



尿蛋白陰性
尿潜血陰性

尿蛋白陽性
尿潜血陽性

精密検査を受けましょう



腎臓病のいろいろ



腎臓病は治りにくく慢性になりやすい病気

主な初期症状

- 体がだるい
- 疲れやすい
- 食欲がない
- 顔色がわるい
- むくみ
- 血圧が高くなる
- 尿の異常(血が混る、蛋白が出る)

